



Školní jídelna ZŠ Tábořská 45/421, Praha 4 - Nusle, 140 00, tel. 241 029 325

Jídelní lístek

platný od 9.11.2026 do 13.11.2026

V nabídce každý den ovocný, zeleninový nebo mléčný produkt

PONDĚLÍ

9.11.	polévka	Špenátová s vejci
Alergeny		1,7,3
	1.	Celozrnné těstoviny s kuřecím masem, pestem a zeleninou, sýr
Alergeny		1,7,8
	2.	Treska s ajvarem a bylinkovým máslem, vařené brambory
Alergeny		4,7
	nápoje	Ovocný nápoj, mošt, ochucené mléko, čaj , voda 7
Alergeny		

ÚTERÝ

10.11.	polévka	Rajčatová s těstovinou a bazalkou
Alergeny		1,7
	1.	Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky kynuté
Alergeny		1,7,3
	2.	Marocký kuskus se zeleninou a mátovým pestem, sýr
Alergeny		1,7
	nápoje	Ovocný nápoj, mošt, ochucené mléko, čaj , voda 7
Alergeny		

STŘEDA

11.11.	polévka	Zeleninová se špaldovým kapáním z BIO mouky
Alergeny		1,3,7
	1.	Kuřecí ražniči, šťouchané brambory, grilovaná zelenina
Alergeny		
	2.	Gnocchi s listovým špenátem a uzeným lososem
Alergeny		1,7,4
	nápoje	Ovocný nápoj, mošt, ochucené mléko, čaj , voda 7
Alergeny		

ČTVRTEK

12.11.	polévka	Krkonošská zelňačka 1,7
Alergeny		1,7
	1.	Spagety na dalmátský způsob, sýr
Alergeny		1,7
	2.	Pečené kuřecí paličky, celozrnný bulgur s quinou a zeleninou
Alergeny		1
	nápoje	Ovocný nápoj, mošt, ochucené mléko, čaj , voda 7
Alergeny		

PÁTEK

13.11.	polévka	Cočkový Eintopf
Alergeny		1,7
	1.	Hovězí na česneku, vařené brambory, smetanový špenát
Alergeny		1,7,3
	2.	Celozrnná tortilla s mletým masem, zeleninou a čedarem, rajčatový dip
Alergeny		1,7
	nápoje	Ovocný nápoj, mošt, ochucené mléko, čaj , voda 7
Alergeny		

Seznam alergenů

1 - obilniny obsahující lepek, 2 - koryši a výrobky z nich, 3 - vejce a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy, a výrobky z nich, 6 - sojové boby a výrobky z nich, 7 - mléko a výrobky z nich, 8 - skořápkové plody a výrobky z nich, 9 - celer a výrobky z nich, 10 - hořčice a výrobky z ní, 11-sezam a výrobky z něj, 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13 - lupina a výrobky z něj, 14-měkkýši a výrobky z nich

Kolektiv kuchyně přeje strážníkům dobrou chuť!

pro Vás připravuje vedoucí kuchařka Jaroslava Janečková s kolektivem ŠJ. Změna vyhrazena.
řídí: vedoucí ŠJ Jitka Uhlíková

