



Školní jídelna ZŠ Tábořská 45/421, Praha 4 - Nusle, 140 00, tel. 241 029 325

Jídelní lístek

platný od 5.10.2026 do 9.10.2026

V nabídce každý den ovocný, zeleninový nebo mléčný produkt

PONDĚLÍ

5.10. polévka

Alergeny

Dýňová se sezamem

1,7

1. Kuřecí ragů na kari s jasmínovou rýží

Alergeny

7

2. Celozrnný kuskus s tuňákem a opečenou zeleninou, sýr

1,7,4

nápoje

Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda 7

Alergeny

ÚTERÝ

6.10. polévka

Alergeny

Bramborová s pohankou a červenou čočkou

1,7,9

1. Spagety s grilovanou zeleninou a parmezánem

Alergeny

1,7

2. Fazolový guláš s rajčaty a římským hrachem, tmavý chléb

Alergeny

1

nápoje

Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda 7

Alergeny

STŘEDA

7.10. polévka

Alergeny

Lustěninová s cuketou a bazalkovým pestem

9,8

1. Obalované filety z hejka, vařené brambory s jarní cibulkou

Alergeny

1,7,3,4

2. Bramborové knedlíky plněné šunkou, kysané zelí

Alergeny

1,7,3

nápoje

Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda 7

Alergeny

ČTVRTEK

8.10. polévka

Alergeny

Kuřecí vývar se strouháním

1,7,9,3

1. Segedínský guláš, houskové knedlíky kynuté

Alergeny

1,7,3

2. Specle s listovým špenátem a smetanou

Alergeny

1,7

nápoje

Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda 7

Alergeny

PÁTEK

9.10. polévka

Alergeny

Kmínová s dýňovým kapáním

9,1,7,3

1. Indická masala s dušenou rýží (vep., kuř. maso, žampiony, zelí, kurkuma)

Alergeny

2.

Krémové kuřecí Alfredo penne (smetanová kuřecí prsa s mozzarelou s těstovinou)

Alergeny

1,7,8

nápoje

Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda 7

Alergeny

Seznam alergenů

1 - obilniny obsahující lepek, 2 - kornýši a výrobky z nich, 3 - vejce a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy, a výrobky z nich, 6 - sojové boby a výrobky z nich, 7 - mléko a výrobky z nich, 8 - skořápkové plody a výrobky z nich, 9 - celer a výrobky z nich, 10 - hořčice a výrobky z ní, 11 - sezam a výrobky z něj, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - lupina a výrobky z něj, 14 - měkkýši a výrobky z nich

Kolektiv kuchyně přeje strážníkům dobrou chuť!

pro Vás připravuje vedoucí kuchařka Jaroslava Janečková s kolektivem ŠJ. Změna vyhrazena.

řídí: vedoucí ŠJ Jitka Uhlíková

