



Školní jídelna ZŠ Tábořská 45/421, Praha 4 - Nusle, 140 00, tel. 241 029 325

Jídelní lístek

platný od 23.3.2026 do 27.3.2026

V nabídce každý den ovocný, zeleninový nebo mléčný produkt

PONDĚLÍ

23.3. polévka

Alergeny

Bramborová s houbami

1,7,9

1. Čočka na kyselo, marinované kuřecí kostky, zeleninová obloha

Alergeny

2. Bulgurové rizoto se zeleninou a tuňákem sypané sýrem a rukolou

Alergeny

4,7

nápoje Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj A 7

Alergeny

Alergeny

24.3. polévka

Alergeny

Nabídka oblíbeného pokrmu v rámci školního WELLBEINGU

Hovězí s játrovou rýží

1,7,3,9

1. Kuřecí gyros z pánve a hranolky

Alergeny

2. Fishburger (obalované rybí filé, dresinkem v burgerové bulce), zeleninový salát s rukolou

Alergeny

1,7,3,4

nápoje Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj

Alergeny

7

STŘEDA

25.3. polévka

Alergeny

Krupicová s vejci a zeleninou

1,7,3,9

1. Masové koule v rajčatové omáčce, dušená rýže

Alergeny

1,7,3,9

2. Celozrnné penne s kuřecím masem a zeleninou ratatouille, sýr

Alergeny

1,7

nápoje Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj

Alergeny

7

ČTVRTEK

26.3. polévka

Alergeny

Rajčatová s tarhoňou

1

1. Grenadýrský pochod (brambory zapečené s flíčky a slaninou), okurka sterilovaná

Alergeny

1,7,3

2. Krupicová kaše s kakaem

Alergeny

1,7

nápoje Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj

Alergeny

7

PÁTEK

27.3. polévka

Alergeny

Jarní zeleninová s barevným kuskusem

1,7,9

1. Kuřecí nudličky s ajvarem a těstovinami

Alergeny

1,7

2. Sázené vejce v páře, pohanka s grilovanou zeleninou, pita chléb

Alergeny

1,7,3

nápoje Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj

Alergeny

7

Seznam alergenů

1 - obilniny obsahující lepek, 2 - korýši a výrobky z nich, 3 - vejce a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašídý, a výrobky z nich, 6 - sójové boby a výrobky z nich, 7 - mléko a výrobky z nich, 8 - skořápkové plody a výrobky z nich, 9 - celer a výrobky z nich, 10 - hořčice a výrobky z ní, 11-sezám a výrobky z něj, 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13 - lupina a výrobky z něj, 14-měkkýši a výrobky z nich

Kolektiv kuchyně přeje strávníkům dobrou chuť!

šs připravuje vedoucí kuchařka Jaroslava Janečková s kolektivem ŠJ. Změna vyhrazena.
vedoucí ŠJ Jitka Uhlíková

