



Školní jídelna ZŠ Tábořská 45/421, Praha 4 - Nusle, 150 00, tel. 241 029 325

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Platný od 1.12. do 5.12. 2025

|                |                |                                                                                                                             |
|----------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> |                | <b>Blíží se čas vánoční</b><br><i>Každý den zeleninový, ovocný nebo mléčný produkt</i>                                      |
| 1.12.          | <i>polévka</i> | Česneková s bramborem, cizrnou a kořenovou zeleninou A celer, lepek<br>Vepřové výpečky, čočka na kyselo, okurka sterilovaná |
|                | 1.             |                                                                                                                             |
|                | 2.             | Obalovaná treska, šťouchané brambory s jarní cibulkou<br>A ryba, mléko, lepek, vejce                                        |
|                | <i>nápoj</i>   | Ovocný nápoj, ochucené mléko, čaj , voda A mléko                                                                            |
| <b>ÚTERÝ</b>   |                |                                                                                                                             |
| 2.12.          | <i>polévka</i> | Kuřecí vývar s celozrnnou rýží A celer<br>Kuřecí prsa na medu a bylinkách, bramborová kaše                                  |
|                | 1.             | A mléko                                                                                                                     |
|                | 2.             | Restovaný bulgur s červenými fazolemi, hlívu ústřičnou a kapiemi<br>A lepek                                                 |
|                | <i>nápoj</i>   | Ovocný nápoj, ochucené mléko, čaj , voda A mléko                                                                            |
| <b>STŘEDA</b>  |                |                                                                                                                             |
| 3.12.          | <i>polévka</i> | Kvěťáková s bramborem A lepek,mléko                                                                                         |
|                | 1.             | Maďarský vepřový guláš, dušená rýže A lepek                                                                                 |
|                | 2.             | Celozrnné špagety s kuřecím masem a grilovanou zeleninou, sýr A lepek,mléko                                                 |
|                | <i>nápoj</i>   | Ovocný nápoj, ochucené mléko, čaj , voda A mléko                                                                            |
| <b>ČTVRTEK</b> |                |                                                                                                                             |
| 4.12.          | <i>polévka</i> | Zimní z luštěnin A lepek, celer, mléko                                                                                      |
|                | 1.             | Těstoviny pomodoro s parmezánem a bazalkovým pestem A mléko,lepek,skořápkové plody                                          |
|                | 2.             | Cizrnová kaše s fazolovým ragú A mléko                                                                                      |
|                | <i>nápoj</i>   | Ovocný nápoj, ochucené mléko, čaj , voda A mléko                                                                            |
| <b>PÁTEK</b>   |                |                                                                                                                             |
| 5.12.          | <i>polévka</i> | Zeleninová s vejci a jáhlami A lepek, mléko, vejce<br><b>Zbojnické kuře, bramborové knedlíky, smetanový špenát</b>          |
|                | 1.             | A lepek, vejce, mléko                                                                                                       |
|                | 2.             | Domácí ovocné kynuté knedlíky meruňkové sypané tvarohem<br>A mléko, vejce,lepek                                             |
|                | <i>nápoj</i>   | Ovocný nápoj,mošt, ochucené mléko, čaj , voda A mléko                                                                       |

