



Školní jídelna ZŠ Tábořská 45/421, Praha 4 - Nusle, 140 00, tel. 241 029 325

Jídelní lístek

platný od 9.10.2023 do 13.10.2023

V nabídce každý den ovocný, zeleninový nebo mléčný produkt

PONDĚLÍ

9.10.	polévka	Bramborový krém s cizrnou a zakysanou smetanou
Alergeny		1,7
	1.	Vepřová kýta na kmíně, dušená rýže
Alergeny		1,7
	2.	Zemlovka tvarohová s jablky
		1,7,3
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda
Alergeny		7

ÚTERÝ

10.10.	polévka	Zeleninová s pohankou
Alergeny		9,7
	1.	Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou
Alergeny		1,7
	2.	Fazolový guláš s rajčaty a římským hrachem, tmavý chléb
Alergeny		1
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda
Alergeny		7

STŘEDA

11.10.	polévka	Hrstková
Alergeny		1,9
	1.	Krůtí na bylinkách s glazovanou dýní a bramborovou kaší
Alergeny		1,7
	2.	Bramborové knedlíky plněné šunkou, kysané zelí
Alergeny		1,7,3
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda
Alergeny		7

ČTVRTEK

12.10.	polévka	Kuřecí vývar se strouháním
Alergeny		1,7,9,3
	1.	Segedínský guláš, houskové knedlíky kynuté
Alergeny		1,7,3
	2.	Specle s listovým špenátem a smetanou
Alergeny		1,7
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda
Alergeny		7

PÁTEK

13.10.	polévka	Lámanková s červenou čočkou a vejci
Alergeny		9,3
	1.	Indická masala s jasmínovou rýží (vep., kuř. maso, žampiony, zelí, kurkuma)
Alergeny		
	2.	Špagety s rajčaty, cuketou a bazalkovým pestem, sýr
Alergeny		1,7
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda
Alergeny		7

Seznam alergenů

1 - obilniny obsahující lepek, 2 - koryši a výrobky z nich, 3 - vejce a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy, a výrobky z nich, 6 - sojové boby a výrobky z nich, 7 - mléko a výrobky z nich, 8 - skořápkové plody a výrobky z nich, 9 - celer a výrobky z nich, 10 - hořčice a výrobky z ní, 11 - sezam a výrobky z něj, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - lupina a výrobky z něj, 14 - měkkýši a výrobky z nich

Kolektiv kuchyně přeje strávníkům dobrou chuť!

ro Vás připravuje vedoucí kuchařka Eva Staňková s kolektivem ŠJ. Změna vyhrazena.
řila: vedoucí ŠJ Jitka Uhlíková

