



Školní jídelna ZŠ Táborská 45/421, Praha 4 - Nusle, 140 00, tel. 241 029 325

# Jídelní lístek

platný od 10.10.2022 do 14.10.2022

**V nabídce každý den ovocný, zeleninový nebo mléčný produkt**

## PONDĚLÍ

<b>10.10.</b>	polévka	<b>Gulášová se sojovými kostkami</b>
Alergeny		1,6
	<b>1.</b>	<b>Vepřové maso na žampionech, dušená rýže</b>
Alergeny		1,7
	<b>2.</b>	<b>Zemlovka tvarohová s jablky</b>
		1,7,3
	<b>nápoje</b>	<b>Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda</b> 7
Alergeny		

## ÚTERÝ

<b>11.10.</b>	polévka	<b>Zeleninová s pohankou</b>
Alergeny		9,7
	<b>1.</b>	<b>Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou</b>
Alergeny		1,7
	<b>2.</b>	<b>Fazolový guláš s rajčaty a římským hrachem, tmavý chléb</b>
Alergeny		1
	<b>nápoje</b>	<b>Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda</b> 7
Alergeny		

## STŘEDA

<b>12.10.</b>	polévka	<b>Hrstková</b>
Alergeny		1,9
	<b>1.</b>	<b>Krůtí na bylinkách s glazovanou dýní a bramborovou kaší</b>
Alergeny		1,7
	<b>2.</b>	<b>Bramborové knedlíky plněné šunkou, kysané zelí</b>
Alergeny		1,7,3
	<b>nápoje</b>	<b>Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda</b> 7
Alergeny		

## ČTVRTEK

<b>13.10.</b>	polévka	<b>Kuřecí vývar s vločkami</b>
Alergeny		1,7,9
	<b>1.</b>	<b>Segedínský guláš, houskové knedlíky kynuté</b>
Alergeny		1,7,3
	<b>2.</b>	<b>Pohanka s grilovanou zeleninou a sázeným vejcem v páře</b>
Alergeny		3,7
	<b>nápoje</b>	<b>Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda</b> 7
Alergeny		

## PÁTEK

<b>14.10.</b>	polévka	<b>Lámanková s červenou čočkou</b>
Alergeny		1,9
	<b>1.</b>	<b>Kuřecí řízek smažený, vařené brambory</b>
Alergeny		1,7,3
	<b>2.</b>	<b>Špagety s rajčaty, cuketou a bazalkovým pestem, sýr</b>
Alergeny		1,7
	<b>nápoje</b>	<b>Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj, voda</b> 7
Alergeny		

### Seznam alergenů

1 - obilniny obsahující lepek, 2 - koryši a výrobky z nich, 3 - vejce a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy, a výrobky z nich, 6 - sojové boby a výrobky z nich, 7 - mléko a výrobky z nich, 8 - skořápkové plody a výrobky z nich, 9 - celer a výrobky z nich, 10 - hořčice a výrobky z ní, 11 - sezam a výrobky z něj, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - lupina a výrobky z něj, 14 - měkkýši a výrobky z nich

**Kolektiv kuchyně přeje strážníkům dobrou chuť!**

pro Vás připravuje vedoucí kuchařka Eva Staňková s kolektivem ŠJ. Změna vyhrazena.  
řídila: vedoucí ŠJ Jitka Uhlíková

