

Školní jídelna ZŠ Táborská 45/421, Praha 4 - Nusle, 140 00, tel. 241 029 325

Jídelní lístek

platný od 11.11.2019 do 15.11.2019

V nabídce každý den ovocný, zeleninový nebo mléčný produkt

PONDĚLÍ

11.11.	polévka	Pohanková se zeleninou
Alergeny		9
	1.	Marinovaná kuřecí prsa, smetanová čočka, křupavá zelenina
Alergeny		1,7,9
	2.	Vepřové dušené v kapustě, vařené brambory
Alergeny		1,7
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7
Alergeny		

ÚTERÝ

12.11.	polévka	Hovězí s kapáním
Alergeny		1,3,7
	1.	Hovězí na česneku, bramborové knedlíky, smetanový špenát
Alergeny		1,7,3
	2.	Bylinkové špecle s paprikovým soté, sýr mozzarella
Alergeny		1,7
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7
Alergeny		

STŘEDA

13.11.	polévka	Krkonošská zelňačka
Alergeny		1,7
	1.	Kuřecí ražniči se zeleninou z pánve, vařené brambory, tzatziki
Alergeny		7
	2.	Sojové ragú se žampiony, těstoviny penne
Alergeny		9,6,1
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7
Alergeny		

ČTVRTEK

14.11.	polévka	Fazolová se zeleninou
Alergeny		1,9
	1.	Boloňské špagety se sýrem
Alergeny		1,7
	2.	Francouzské brambory s drůbeží šunkou, okurka sterilovaná
Alergeny		3,7
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7
Alergeny		

PÁTEK

15.11.	polévka	Krupicová s vejci
Alergeny		1,3,7
	1.	Guláš pražského dročkáře, dušená rýže
Alergeny		1,7,3
	2.	Kuskus se zeleninou a tuňákem, sypané sýrem a rukolou
Alergeny		1,7,4
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7
Alergeny		

Seznam alergenů

1 - obilniny obsahující lepek, 2 - kornýši a výrobky z nich, 3 - vejce a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašídý, a výrobky z nich, 6 - sojové boby a výrobky z nich, 7 - mléko a výrobky z nich, 8 - skořápkové plody a výrobky z nich, 9 - celer a výrobky z nich, 10 - hořčice a výrobky z ní, 11-sezám a výrobky z něj, 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13 - lupina a výrobky z něj, 14-měkkyši a výrobky z nich

Kolektiv kuchyně přeje strážníkům dobrou chuť!

Jídla pro Vás připravuje vedoucí kuchařka Eva Staňková s kolektivem ŠJ. Změna vyhrazena.

Sestavila: vedoucí ŠJ Jitka Uhlíková