

Školní jídelna ZŠ Tábořská 45/421, Praha 4 - Nusle, 140 00, tel. 241 029 325

Jídelní lístek

platný od 1.10.2018 do 5.10.2018

V nabídce každý den ovocný, zeleninový nebo mléčný produkt

PONDĚLÍ

1.10.	polévka	Kuřecí vývar s těstovinou a pohankou
Alergeny		1,9,3
	1.	Kuřecí guláš po myslivecku, dušená rýže
Alergeny		1,7,9
	2.	Cizrna na italský způsob, bramborové gnocchi
		1
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj
Alergeny		7

ÚTERÝ

2.10.	polévka	Kapustová
Alergeny		1,7
	1.	Filet z aljašské tresky v bramborovém obalu, vařené brambory
Alergeny		1,7,3
	2.	Fazole Chilli con Carne, lámankový chléb
Alergeny		1
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj
Alergeny		7

STŘEDA

3.10.	polévka	Spenáťová s vejci
Alergeny		1,3,7
	1.	Vepřová pečeně po selsku, bramborové knedlíky s jáhlami, červené kysané zelí
Alergeny		1,3,7
	2.	Bulgur s vemicelli s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurka sterilovaná
Alergeny		1,7
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj
Alergeny		7

ČTVRTEK

4.10.	polévka	Bramborový krém s cizrnou
Alergeny		7
	1.	Boloňské špagety s parmezánem
Alergeny		1,7
	2.	Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, vařené brambory
Alergeny		1,7,3
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj
Alergeny		7

PÁTEK

5.10.	polévka	Fazolová s rajčaty
Alergeny		1
	1.	Svíčková na smetaně, houskový knedlík kynutý, brusinky
Alergeny		1,3,7
	2.	Bramborové šišky s mákem a povidlovou omáčkou
Alergeny		1, mák
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj
Alergeny		7

Seznam alergenů

1 - obilniny obsahující lepek, 2 - koryši a výrobky z nich, 3 - vejce a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy, a výrobky z nich, 6 - sojové boby a výrobky z nich, 7 - mléko a výrobky z nich, 8 - skořápkové plody a výrobky z nich, 9 - celer a výrobky z nich, 10 - hořčice a výrobky z ní, 11 - sezam a výrobky z něj, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - lupina a výrobky z něj, 14 - měkkýši a výrobky z nich

Kolektiv kuchyně přeje strávnickům dobrou chuť!

Jídla pro Vás připravuje vedoucí kuchařka Eva Staňková s kolektivem ŠJ. Změna vyhrazena.
Sestavila: vedoucí ŠJ Jitka Uhlíková