

Školní jídelna ZŠ Tábořská 45/421, Praha 4 - Nusle, 140 00, tel. 241 029 325

Jídelní lístek

platný od 25.3.2019 do 29.3.2019

V nabídce každý den ovocný, zeleninový nebo mléčný produkt

PONDĚLÍ

25.3. polévka

Alergeny

Květáková s mrkvovými nudličkami a pohankou

1,7

1. Mexický guláš, dušená rýže

Alergeny

1

2. Sojové maso na způsob tokáně, rýžové těstoviny

Alergeny

6,1

nápoje Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj A 7

Alergeny

Alergeny

26.3. polévka

Alergeny

Krupicová s vejci

1,9,3

1. Treska s ajvarem a bylinkovým máslem, vařené brambory

Alergeny

4,7

2. Fazole v tomatové omáčce, vařené vejce, šťouchané brambory

Alergeny

1,7,3

nápoje Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj

Alergeny

7

STŘEDA

27.3. polévka

Alergeny

Krkonošská zelňačka

1,7

1. Spagety na boloňský způsob se sýrem

Alergeny

1,7

2. Rýžový nákyp s meruňkami

Alergeny

7,3

nápoje Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj

Alergeny

7

ČTVRTEK

28.3. polévka

Alergeny

Vločková s bramborem a zeleninou

1,7

1. Vepřové výpečky s kysaným červeným zelím a bramborový knedlíky

Alergeny

1

2. Kuskus se zeleninou a tuňákem, sýr s rukolou

Alergeny

1,4

nápoje Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj

Alergeny

7

PÁTEK

29.3. polévka

Alergeny

Cesneková s cizrnou a kořenovou zeleninou

9

1. Rizoto po indicku s kuřecím masem, kukuřicí a zeleninou, sýr

Alergeny

7

2. Francouzské brambory se šunkou, zeleninová obloha

Alergeny

17,3

nápoje Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj

Alergeny

7

Seznam alergenů

1 - obilniny obsahující lepek, 2 - korýši a výrobky z nich, 3 - vejce a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašídý, a výrobky z nich, 6 - sojové boby a výrobky z nich, 7 - mléko a výrobky z nich, 8 - skořápkové plody a výrobky z nich, 9 - celer a výrobky z nich, 10 - hořčice a výrobky z ní, 11-sezam a výrobky z něj, 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13 - lupina a výrobky z něj, 14-měkkýši a výrobky z nich

Kolektiv kuchyně přeje strávnickům dobrou chuť!

Jídla pro Vás připravuje vedoucí kuchařka Eva Staňková s kolektivem ŠJ. Změna vyhrazena.

Sestavila: vedoucí ŠJ Jitka Uhlíková