

Školní jídelna ZŠ Tábořská 45/421, Praha 4 - Nusle, 140 00, tel. 241 029 325

Jídelní lístek

platný od 30.10.2017 do 3.11.2017

V nabídce každý den ovocný, zeleninový nebo mléčný produkt

PONDĚLÍ

30.10.	polévka	Slepičí vývar s těstovinou 1,3
Alergeny		
	1.	Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže 1
Alergeny		
	2.	Zapečený květák se šunkou a modrým sýrem, špecle 3,7,1
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7
Alergeny		

ÚTERÝ

31.10.	polévka	Cočková 3,7,1
Alergeny		
	1.	Kuřecí soté po čínsku, vařené brambory 6
Alergeny		
	2.	Sojové kostky s cuketou a dýní, jasmínová rýže 6
Alergeny		
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7
Alergeny		

STŘEDA

1.11.	polévka	Spenátová 3,7,1
Alergeny		
	1.	Těstoviny pomodoro s parmezánem 1,7
Alergeny		
	2.	Bramborový guláš s hlívou ústřičnou a tymiánem 1
Alergeny		
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7
Alergeny		

ČTVRTEK

2.11.	polévka	Cesneková s cizrnou a bramborem 1
Alergeny		
	1.	Zapečené treska se zeleninou a sýrem, bramborová kaše 4,7
Alergeny		
	2.	Kovbojské fazole, špaldový chléb 1
Alergeny		
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7
Alergeny		

PÁTEK

3.11.	polévka	Fazolová s rajčatovým protlakem 1,7
Alergeny		
	1.	Krůtí maso na zelenině, šťouchané brambory 7
Alergeny		
	2.	Vepřové na paprice, těstoviny 1,7
Alergeny		
	nápoje	Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7
Alergeny		

Seznam alergenů

1 - obilniny obsahující lepek, 2 - koryši a výrobky z nich, 3 - vejce a výrobky z nich,
4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy, a výrobky z nich, 6 - sojové boby a výrobky z nich,
7 - mléko a výrobky z nich, 8 - skořápkové plody a výrobky z nich, 9 - celer a výrobky z nich,
10 - hořčice a výrobky z ní, 11-sezam a výrobky z něj, 12-oxid siřičitý a siřičitany,
13 - lupina a výrobky z něj, 14-měkkýši a výrobky z nich

Kolektiv kuchyně přeje strávnickům dobrou chuť!

Jídla pro Vás připravuje vedoucí kuchařka Eva Staňková s kolektivem ŠJ. Změna vyhrazena.

Sestavila: vedoucí ŠJ Jitka Uhlíková