

Školní jídelna ZŠ Táborská 45/421, Praha 4 - Nusle, 140 00, tel. 241 029 325

# Jídelní lístek

platný od 11.6.2018 do 15.6.2018

**V nabídce každý den ovocný, zeleninový nebo mléčný produkt**

## PONDĚLÍ

<b>11.6.</b>	polévka	<b>Gulášová</b>
Alergeny		1,9,6
	<b>1.</b>	<b>Květákový mozeček s vařenými bramborami</b>
Alergeny		3,7
	<b>2.</b>	<b>Hovězí stroganov s paprikovou rýží</b>
Alergeny		1,7
	<b>nápoje</b>	<b>Ovocný nápoj, ochucené mléko, ovocný čaj, voda 7</b>
Alergeny		dva druhy ovoce, dva druhy salátů nebo mléčného produktu

## ÚTERÝ

<b>12.6.</b>	polévka	<b>Hovězí s kapáním</b>
Alergeny		1,7,3
	<b>1.</b>	<b>Mexický guláš, dušená rýže</b>
Alergeny		1
	<b>2.</b>	<b>Zapečené těstoviny se sýrem a zeleninou</b>
Alergeny		1,7,3
	<b>nápoje</b>	<b>Ovocný nápoj, ochucené mléko, ovocný čaj, voda 7</b>
Alergeny		dva druhy ovoce, dva druhy salátů nebo mléčného produktu

## STŘEDA

<b>13.6.</b>	polévka	<b>Rajčatová s kuskusem</b>
Alergeny		1,7
	<b>1.</b>	<b>Gyros s tzatziki, vařené brambory</b>
Alergeny		7
	<b>2.</b>	<b>Fazole Chilli con carne, chléb</b>
Alergeny		1,7
	<b>nápoje</b>	<b>Ovocný nápoj, ochucené mléko, ovocný čaj, voda 7</b>
Alergeny		dva druhy ovoce, dva druhy salátů nebo mléčného produktu

## ČTVRTEK

<b>14.6.</b>	polévka	<b>Hrachová se zeleninou</b>
Alergeny		9,1
	<b>1.</b>	<b>Těstoviny pomodoro s bazalkovým pestem a parmezánem</b>
Alergeny		1,7
	<b>2.</b>	<b>Vařené vejce, koprová omáčka, alpský knedlík</b>
Alergeny		1,3,7
	<b>nápoje</b>	<b>Ovocný nápoj, ochucené mléko, ovocný čaj, voda 7</b>
Alergeny		dva druhy ovoce, dva druhy salátů nebo mléčného produktu

## PÁTEK

<b>15.6.</b>	polévka	<b>Z vaječné jíšky</b>
Alergeny		1,3
	<b>1.</b>	<b>Kuřecí maso na bylinkách, bramborová kaše</b>
Alergeny		7
	<b>2.</b>	<b>Pošírovaná ryba s citrusovou omáčkou, brokolici a jasmínovou rýží</b>
Alergeny		4,7,1
	<b>nápoje</b>	<b>Ovocný nápoj, ochucené mléko, ovocný čaj, voda 7</b>
Alergeny		dva druhy ovoce, dva druhy salátů nebo mléčného produktu

### Seznam alergenů

1 - obilniny obsahující lepek, 2 - kornýši a výrobky z nich, 3 - vejce a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy, a výrobky z nich, 6 - sojové boby a výrobky z nich, 7 - mléko a výrobky z nich, 8 - skořápkové plody a výrobky z nich, 9 - celer a výrobky z nich, 10 - hořčice a výrobky z ní, 11-sezam a výrobky z něj, 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13 - lupina a výrobky z něj, 14-měkkýši a výrobky z nich

**Kolektiv kuchyně přeje strávnickům dobrou chuť!**

Jídla pro Vás připravuje vedoucí kuchařka Eva Staňková s kolektivem ŠJ. Změna vyhrazena.

Sestavila: vedoucí ŠJ Jitka Uhlíková