

Školní jídelna ZŠ Tábořská 45/421, Praha 4 - Nusle, 140 00, tel. 241 029 325

Jídelní lístek

platný od 14.5.2017 do 18.5.2018

V nabídce každý den dva druhy ovoce, zeleninový, mléčný, těstovinový, luštěninový produkt

PONDĚLÍ

- 14.5. polévka** *Kvěťáková polévka s bramborem a cizrnou*
Alergeny 1,7
1. **Debrecínský guláš, vařené brambory**
Alergeny 1
2. **Kuskus se zeleninou a tuňákem, sýr**
Alergeny 1,7,4
- nápoje** **Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7**

ÚTERÝ

- 15.5. polévka** *Cočkový krém*
Alergeny 1
1. **Pečená kuřecí stehna, bramborová kaše, zeleninová obloha**
Alergeny 7
2. **Hovězí v mrkvi, vařené brambory**
Alergeny 1,7
- nápoje** **Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7**
Alergeny

STŘEDA

- 16.5. polévka** *Spenátová s vejci*
Alergeny 1,3
1. **Celozrnné těstoviny s bezmasým boloňským ragů**
Alergeny 9,1,7
2. **Chilli con carne se šmakounem, celozrnné pečivo**
Alergeny 7
- nápoje** **Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7**
Alergeny

ČTVRTEK

- 17.5. polévka** *Jáhlová se zeleninou*
Alergeny 9
1. **Masové kuličky v tomatové omáčce, dušená rýže**
Alergeny 1,3,7
2. **Bylinkové špecle s brokolící, sýrový přeliv**
Alergeny 1,7
- nápoje** **Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7**
Alergeny

PÁTEK

- 18.5. polévka** *Drůbeží vývar s těstovinovou rýží*
Alergeny 9,1,3
1. **Kuřecí maso na bylinkách, bramborové knedlíky, smetanový špenát**
Alergeny 1,7,3
2. **Zapečená rajčata s bulgurem**
Alergeny
- nápoje** **Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7**
Alergeny jablka, blumy, hanácký salát s jogurtem A 7

Seznam alergenů

1 - obilniny obsahující lepek, 2 - korýši a výrobky z nich, 3 - vejce a výrobky z nich,
4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašídy, a výrobky z nich, 6 - sojové boby a výrobky z nich,
7 - mléko a výrobky z nich, 8 - skořápkové plody a výrobky z nich, 9 - celer a výrobky z nich,
10 - hořčice a výrobky z ní, 11 - sezam a výrobky z něj, 12 - oxid siřičitý a siřičitany,
13 - lupina a výrobky z něj, 14 - měkkýši a výrobky z nich

Kolektiv kuchyně přeje strávnickům dobrou chuť!

Jídla pro Vás připravuje vedoucí kuchařka Eva Staňková s kolektivem ŠJ. Změna vyhrazena.

Sestavila: vedoucí ŠJ Jitka Uhlíková

