



Školní jídelna ZŠ Tábořská 45/421, Praha 4 - Nusle, 140 00, tel. 241 029 325



JÍDELNÍ LÍSTEK



Platný od 5.3. do 9.3. 2018

PONDĚLÍ		<i>V tomto týdnu nabízíme trochu asijské kuchyně</i>
		<i>V nabídce každý den ovocný, zeleninový nebo mléčný produkt</i>
5.3.	polévka	Kuřecí s pórkem , luskami , jáhlami A – pšenice, vejce
	1.	Marinovaná krutí prsa na bylinkách, smetanová čočka A – celer, pšenice, mléko
	2.	Sojové maso po sečuánsku, jasmínová rýže A – soja
	nápoj	ovocný nápoj, džus, ochucené mléko, čaj A - mléko
ÚTERÝ		
6.3.	polévka	Špenátová s bramborem A – mléko, pšenice
	1.	Kuřecí soté po čínsku, dušená rýže s kurkumou A - soja
	2.	Gratinované brambory se sýrem a zeleninou A mléko
	nápoj	ovocný nápoj, džus, ochucené mléko, čaj A mléko
STŘEDA		
7.3.	polévka	Krupicová s vejci A pšenice, mléko, vejce
	1.	Strapačky s kysaným zelím a restovanou cibulkou A pšenice
	2.	Bulgur s vermicelli, červenou čočkou a hlívu ústříčnou A pšenice, těstoviny
	nápoj	ovocný nápoj, džus, ochucené mléko, čaj A mléko
ČTVRTEK		
8.3.	polévka	Bramborový krém s cizrnou A mléko
	1.	Čínské česnekové kuře, špagety se sýrem A pšenice, mléko
	2.	Pohanka se zeleninou, kuřecí steak marinovaný A pšenice, mléko
	nápoj	ovocný nápoj, džus, ochucené mléko, čaj A mléko
PÁTEK		
9.3.	polévka	Hráškový krém A pšenice, mléko
	1.	Vepřové maso kung- pao, vařené brambory A (žampiony, paprika, zázvor, arašídy) A soja, arašídy
	2.	Treska s čínskou směsí, bulgur s rýží a kurkumou A ryba, soja
	nápoj	ovocný nápoj, džus, ochucené mléko, čaj A mléko

KOLEKTIV KUCHYNĚ PŘEJE STRÁVNÍKŮM DOBRŮU CHUŤ!

