

**Školní jídelna ZŠ Táborská 45/421, Praha 4 - Nusle, 140 00, tel. 241 029 325**

## **Jídelní lístek**

**platný od 8.1.2018 do 12.1.2018**

**V nabídce každý den ovocný, zeleninový nebo mléčný produkt**

### **PONDĚLÍ**

|                                                                 |                                                 |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>8.1. polévka</b>                                             | <b>Z kysaného zelí a houbami</b>                |
| Alergeny                                                        | 1,7                                             |
| <b>1. Mexický guláš, dušená rýže</b>                            |                                                 |
| Alergeny                                                        | 1                                               |
| <b>2. Gratinované brambory s krémovým špenátem a parmezánem</b> |                                                 |
| Alergeny                                                        | 7                                               |
| <b>nápoje</b>                                                   | <b>Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7</b> |

### **ÚTERÝ**

|                                                             |                                                 |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>9.1. polévka</b>                                         | <b>Hrachová se zeleninou</b>                    |
| Alergeny                                                    | 1,9                                             |
| <b>1. Vepřová pečeně, vařené brambory, smetanový špenát</b> |                                                 |
| Alergeny                                                    | 1,3,7                                           |
| <b>2. Krůtí prsa na bylinkách, pohanka se zeleninou</b>     |                                                 |
| Alergeny                                                    | 7                                               |
| <b>nápoje</b>                                               | <b>Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7</b> |

### **STŘEDA**

|                                                                       |                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>10.1. polévka</b>                                                  | <b>Hovězí s rýží a hráškem</b>                  |
| Alergeny                                                              |                                                 |
| <b>1. Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny penne</b>            |                                                 |
| Alergeny                                                              | 1,3,7                                           |
| <b>2. Marocký kuskus se zeleninou, kuřecím masem a mátovým pestem</b> |                                                 |
| Alergeny                                                              | (rajčata, cuketa, lilek, paprika, máta) 1,7     |
| <b>nápoje</b>                                                         | <b>Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7</b> |

### **ČTVRTEK**

|                                                                    |                                                 |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>11.1. polévka</b>                                               | <b>Květáková s bramborem</b>                    |
| Alergeny                                                           | 1,3                                             |
| <b>1. Krůtí prsa marinovaná, smetanová čočka, křupavá zelenina</b> |                                                 |
| Alergeny                                                           | 9,7                                             |
| <b>2. Halušky s celerovou slámou a restovanou cibulkou</b>         |                                                 |
| Alergeny                                                           | 1                                               |
| <b>nápoje</b>                                                      | <b>Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7</b> |

Alergeny

### **PÁTEK**

|                                                            |                                                 |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>12.1. polévka</b>                                       | <b>Jáhlová se zeleninou</b>                     |
| Alergeny                                                   | 1                                               |
| <b>1. Treska v sezamovém obalu, bramborová kaše</b>        |                                                 |
| Alergeny                                                   | 1,4,3,7                                         |
| <b>2. Splitské kuřecí rizoto (krůtí maso, ajvar, rýže)</b> |                                                 |
| Alergeny                                                   | 7                                               |
| <b>nápoje</b>                                              | <b>Ovocný nápoj džus, ochucené mléko, čaj 7</b> |
| Alergeny                                                   | mléko                                           |

#### *Seznam alergenů*

1 - obilniny obsahující lepek, 2 - koryši a výrobky z nich, 3 - vejce a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy, a výrobky z nich, 6 - sojové boby a výrobky z nich, 7 - mléko a výrobky z nich, 8 - skořápkové plody a výrobky z nich, 9 - celer a výrobky z nich, 10 - hořčice a výrobky z ní, 11-sezam a výrobky z něj, 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13 - lupina a výrobky z něj, 14-měkkýši a výrobky z nich

**Kolektiv kuchyně přeje strávnickům dobrou chuť!**

Jídla pro Vás připravuje vedoucí kuchařka Eva Staňková s kolektivem ŠJ. Změna vyhrazena.

Sestavila: vedoucí ŠJ Jitka Uhlíková