



Školní jídelna ZŠ Tábořská 45/421, Praha 4 - Nusle, 140 00, tel. 241 029

JÍDELNÍ LÍSTEK

Platný od 11.12. do 15.12. 2017

Blíží se čas vánoční		
Každý den zeleninový, ovocný nebo mléčný produkt		
PONDĚLÍ		
11.12.	polévka	Špenátová A mléko, lepek
	1.	Kuřecí nudličky ve smetanové omáčce se zeleninou a bramborem A lepek, mléko
	2.	Tilapie pečená s bylinkami, bramborovo-brokolicevé pyré A ryba, mléko
	nápoj	Ovocný nápoj, mošt, ochucené mléko, čaj, voda A mléko
ÚTERÝ		
12.12.	polévka	Hovězí vývar s těstovinou A celer, pšenice
	1.	Uzená kýta vařená, čočka na kyselo, okurka sterilovaná A lepek
	2.	Sojové kostky ala hovězí tokáň, chléb A soja, lepek
	nápoj	Ovocný nápoj, mošt, ochucené mléko, čaj, voda A mléko
STŘEDA		
13.12.	polévka	Rajčatová s kuskusem A lepek, mléko
	1.	Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže A lepek
	2.	Čínská zeleninová pánev, špagety se sýrem A lepek, mléko
	nápoj	Ovocný nápoj, mošt, ochucené mléko, čaj, voda A mléko
ČTVRTEK		
14.12.	polévka	Zimní z luštěnin A celer
	1.	Pečený karbanátek dvou mas, bramborová kaše, zelenina (losos, vepřové maso) A mléko, vejce, lepek, ryba
	2.	Drůbeží játra Čchao, jasmínová rýže A mléko
	nápoj	Ovocný nápoj, mošt, ochucené mléko, čaj, voda A mléko
PÁTEK		
15.12.	polévka	Bramborová s houbami A pšenice, celer, mléko Masová pečená variance, bramborové škrbáčky, červené cizrnové zelí
	1.	A lepek
	2.	Kuřecí rizoto po indicku, sýr, rukola A mléko
	nápoj	Ovocný nápoj, mošt, ochucené mléko, čaj, voda A mléko

KOLEKTIV KUCHYŇNĚ PŘEJE STRÁVNÍKŮM DOBROU CHUŤ!

Jídla pro Vás připravuje vedoucí kuchařka Eva Staňková s kolektivem ŠJ. Změna vyhrazena.
Sestavila: vedoucí ŠJ Jitka Uhlíková

