



## **Přehled některých nových pokrmů zařazených do jídelního lístku v naší školní kuchyni v roce 2016**

- Štíkozubec na bylinkách s kuskusem, černou čočkou a pečenou zeleninou
- Bulgur s ruinou a jablky sypané tvarohem
- Bramborová roláda plněná mletým masem s pohankou, kysané zelí s jablky
- Špagety na dalmátský způsob
- Kuřecí závitek s cizrnovou nádivkou
- Zapečené bulgur s kuřecím masem
- Čočkovo-pohankový nářez
- Halušky s cizrnou a zelím
- Zeleninové tofu v omáče s bramborem
- Těstoviny pomodoro s bazalkovým pestem, parmezán
- Králík pečený na císařské zeleninové směsi
- Drůbeží frikasé s fazolkami, žampiony a kedlubnou
- Cizrnové bulgureto
- Farmářské králičí stehno
- Krůtí, kuřecí maso na bylinkách – rozmarýnu
- Kuřecí kostky s cizrnou, červenou čočkou a grilovanou zeleninou
- Papriky plněné fetou a kuskusem
- Rybí filé s cizrnou a bulvárem
- Bramborový guláš s tofu
- Pražské ragů s treskou
- Celerový salát s tuňákem a kuskusem
- Athénská fazolové polévka
- Brokolicový krém
- Dýňová s červenou čočkou

- *Fazolová moravská*
- *Kapustová s ajvarem*

*V tomto souhrnu si dovoluujeme rodiče seznámit s výčtem některých nových pokrmů prezentovaných v naší školní jídelně pro naše strávníky.*

*Snahou je, aby skladba pokrmů byla pestrá a pro děti atraktivní, nutričně vyvážená, cenově dostupná a přinášela do školního stravování trend moderní gastronomie.*

*Pro celý kolektiv školní kuchyně je důležitý spokojený a dobře najedený strávník!*

*Děkujeme Vám za přízeň.*

*J. Uhlíková, vedoucí ŠJ*