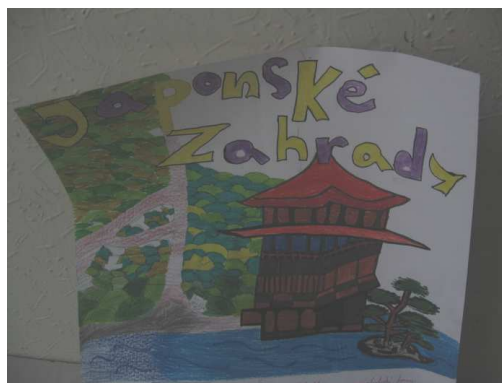


# Únor 2009

## Japonská kuchyně

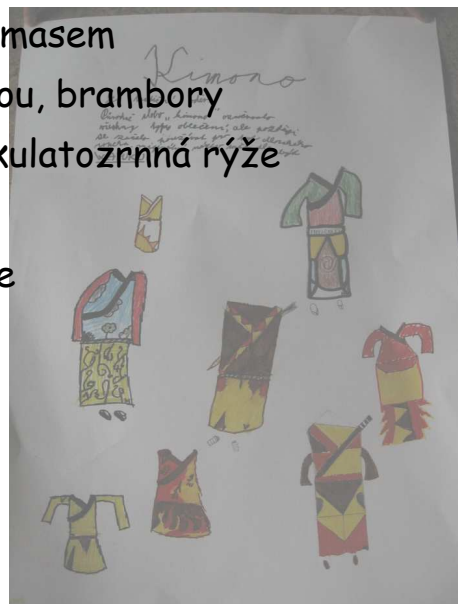


Japonsko je země, která dokáže svou exotikou zaujmout holky i kluky - pro první má pestrobarevné modely kimon a netradiční účesy, pro druhé bojovné samuraje a jejich meče. Na bystré hlavy pak čekají složité znaky japonské abecedy a na šikovné ruce skládačky origami. Během dní japonské kuchyně na Táborské (16.-20.2.) si strávníci školní jídelny mohli všechny tyto zajímavosti prohlédnout, v týdnu předtím si je navíc všichni šestáci nejen nastudovali, ale dokonce si z japonských znaků zkusili sestavovat slova a každý vlastnoručně složil nějaké origami. Na japonského jeřába už naše zlaté české ručičky nestačily, ale zachránila nás spolužačka, která pochází ze země sousedící s Japonskem, z Číny.

- |         |  |
|---------|--|
| Pondělí | Japonské rizoto s masem hinnata  |
| Úterý   | Kuřecí kátra Nagasaki na pórku, rýže   |
| Středa  | polévka: yokohamský drůbeží vývar s masem<br>Rybí filé Yakitori s citrónovou omáčkou, brambory |
| Čtvrtek | Masové kuličky Teriyaki na zázvoru, kulatozrnná rýže   |
| Pátek   | polévka: okinawská se smetanou   |



Kuřecí na kari, rýže





## Lyžařský výcvik žáků 2. stupně

V prvním únorovém týdnu vyjeli sedmáci a další zájemci z druhého stupně na lyžařský výcvik do rakouského areálu Hochficht. Za lyžovačkou denně dojížděli z hotelu stojícího v blízkosti lipenské přehrady. Počasí jim naštěstí přálo, takže zvládali bez problémů náročné celodenní lyžování. Uprostřed týdne v rámci tzv. Odpočinkového dne navštívili žáci i učitelé Český Krumlov. Výcvik se uzavřel závody ve slalomu.





