

Vážení rodiče,

v rámci primární prevence se věnujeme nejen podpoře dobrých vztahů žáků ve třídě, ale připravujeme je i na partnerské vztahy, které na konci druhého stupně již začínají vytvářet. A s tím se pojí téma sexuality, zdravého sexuálního života a především konsentu/souhlasu, který by měl kvalitní partnerský vztah obsahovat. V rámci toho jsme v letošním roce zařadili na jaře tři vzdělávací bloky pro různé ročníky. V 5. ročníku jsme se věnovali tématu "Moje tělo je jen moje". Cílem bylo přemýšlet s dětmi nad tím, kdo všechno a za jakých okolností může vstoupit do jejich osobního prostoru. Dále jsme se učili správně pojmenovat části pohlavních orgánů a v rámci vrstevnického učení si pro pátáky připravili osmáci hodinový blok o fungování pohlavního ústrojí (např. o menstruačním cyklu nebo o erekci). Při práci v menších skupinkách tak děti měly možnost zeptat se svých vrstevníků na tělesné změny, které je ještě čekají.

Osmáci a deváťáci pak absolvovali program "Hrou proti AIDS", jehož realizátorem jsou zaměstnanci Státního zdravotního ústavu. [Fotografie přikládáme](#). Tento program učí studenty mj. důležitosti užívání bariérové antikoncepce, ale seznamuje je i s dalšími druhy antikoncepce, které si žáci mohou na místě prohlédnout.

S deváťáky pak na konci školního roku přišli debatovat lektoři z organizace "[Konsent](#)", která se věnuje výuce sociální sexuální výchovy, protože nechceme ve výuce degradovat sexualitu jen na ochranu před nechtěným těhotenstvím. Obsahem diskuse a práce s modelovými příběhy bylo téma, co je a není souhlas v sexu a co tento souhlas vlastně znamená.

Sexuální výchovu tedy neomezujeme u nás ve škole pouze na správný popis obrázku pohlavního ústrojí v učebnici přírodopisu, ale učíme děti od útlého věku budovat si svoje hranice a komunikovat svoje potřeby, což vnímáme jako důležitou součást prevence sexuálního násilí.

Mgr. Dagmar Kavková, metodička prevence