

## **Judista Jaromír Ježek a školní OVOV**

Abychom zjistili, jak jsou na tom naše děti se všeobecnou zdatností, uspořádali jsme společně s nadací Roberta Změlíka a Romana Šebrleho v rámci Dne sportovní všestrannosti školní trojboj a čtyřboj. Když se pořádá nějaká soutěž, stačí závodníkovi být úspěšný v jedné disciplíně. Tentokrát to bylo složitější, poněvadž jedinec musel mít skvělé výkony. Žáci I. stupně se utkali v trojskoku, hodů medicinbalem a počtu sedů-lehů během dvou minut. Druhostupňové čekaly čtyři disciplíny – trojskok a pak zvládnout, co největší počet v klicích, sedech-lezích a švihadle.

Někteří se trápili, jiní velmi příjemně překvapili. Každopádně teď naši žáci ví, jak jsou na tom se svou fyzickou a jak se nadále mohou zlepšovat a činit to hlavně pro své zdraví.

V pátek jsme nejen sportovali, ale také jsme shlédli představení školního cheerleadingového týmu, který získal potlesk a uznání svých spolužáků.

Hvězdou dnešního dne byl bronzový mistr Evropy a olympionik judista Jaromír Ježek. Přijel se za námi podívat a povzbudit nás k aktivnímu sportování. Naše děti se ho mohly zeptat na cokoliv, co je zajímalo a pak se každému zájemci podepsal a vyfotil se s ním. Mockrát mu děkujeme, za jeho podporu našim žákům a trpělivost.

Mgr. Karel Červený