



O kurzu

Golfové kurzy GolfGarden jsou určeny všem dětem ve věku od 2 do 12 let. Během lekcí dochází k procvičování téměř všech svalových partií, což má pozitivní dopad na rozvoj motorických schopností dítěte. Většinu času trávíme s dětmi venku na zahradě, aby byly co nejvíce v přírodě a na čerstvém vzduchu. Během zimních měsíců probíhají lekce v herně či v tělocvičně. Dětem je zapůjčeno vybavení úměrně jejich velikosti a věku, což zaručuje maximální bezpečnost.

Každá lekce je rozdělena do několika tematických bloků. Od začátku kurzu nacvičujeme puttování a odpalování, k čemuž se v pozdějších lekcích přidává ještě chippování. Dítě tak získává komplexní dovednosti tohoto sportu. Každé cvičení má pro děti jiný přínos – puttování rozvíjí trpělivost a přesnost, trénink odpalů zase koordinaci a soustředění. Navíc golf je dobrým prostředkem jak u dítěte rozvinout přirozenou poctivost a smysl pro fair play.

Kromě zvládnutí techniky golfu a rozvoje férovosti nám ale v našich kurzech jde ještě o jednu zásadní věc – aby si děti naše kurzy užívaly, těšily se na ně a bavily se při nich se svými kamarády. Protože to, aby jim tento sport přinášel radost a uspokojení, je u golfu to nejdůležitější...





Emil Langer

Ahoj, jmenuji se Emil a golfu se věnuji už přes 5 let. Tento sport mě velmi baví a motivuje stále se zlepšovat. Díky golfu jsem poznal mnoho nových kamarádů, podíval se na zajímavá místa a hlavně si užil spoustu zábavy. Tuto radost ze hry se snažím prostřednictvím Golf Garden předat i Vaším dětem.

Zora Šebová

Ahoj, já jsem Zorka a spolu s Emilem učím v Golf Garden. Golfu se věnuji několikrát týdně, jak na hřišti, tak při vlastním tréninku. To, co na tréninku naučím sebe, následně cvičím i s dětmi ve školce. S každým jejich povedeným míčkem a jakýmkoliv viditelným pokrokem vidím, že to, co dělám má smysl.

